

## **Fibres**

---

**Améliorent la digestion et ont un effet bénéfique sur le cholestérol**

Fibres de psyllium

Fibres d'Inuline (artichaud et chicoré)

Fibres d'orange (US)

Fibres de maïs (US)

Céréales entières (blé, avoine, riz)

Fruits

## **Omégas-3 & -6**

---

**Maintien de certaines fonctions vitales (la constitution et l'intégrité des membranes cellulaires, le bon fonctionnement des systèmes cardiovasculaire, cérébral, hormonal et inflammatoire, etc)**

Provenant de culture d'algues

Provenant de grains (lin, Salvia hispanica,...)

Provenant de l'huile

Fruits

## **Vitamines & Minéraux**

---

**Améliorent les défenses immunitaires, la solidité du squelette, le bon fonctionnement des muscles et du système nerveux, le renouvellement cellulaire, et l'assimilation des macronutriments**

Vitamines naturelles venant des fruits et des céréales

Mix de vitamines et/ou de minéraux développés sur mesure

## **Pro-biotiques**

---

**Aident à se maintenir en bonne forme et à remplir pleinement ses fonctions de digestion et de défense de l'organisme**

Provenant des cultures bactériennes

## **Antioxydants**

---

**Aident à ralentir le vieillissement cellulaire**

Antioxydants naturels provenant de certains fruits ou superfruits

Antioxydants naturels provenant de la membrane du riz

Cette liste n'étant pas exhaustive, n'hésitez pas nous contacter pour avoir plus de précisions et connaître les aliments fonctionnels naturels et/ou biologiques ou encore ceux exempts d'Organismes Génétiquement Modifiés

**Département R&D: Christophe Boniface**

E-mail: [r-d@rapidsnack.com](mailto:r-d@rapidsnack.com)

Tel: 514.364.0258 Poste 223